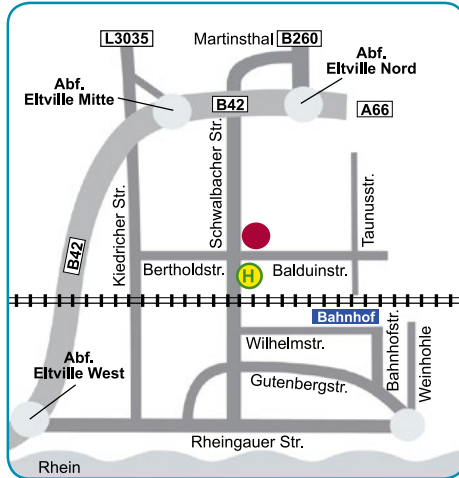
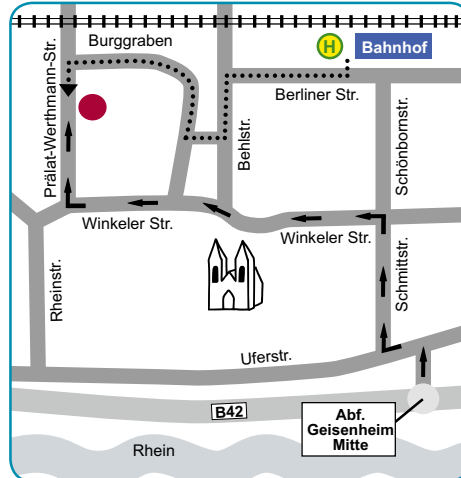


PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE



Büro Eltville

Schwalbacher Str. 41, 65343 Eltville
Tel.: 06123/ 79070-60, Fax: 06123/ 79070-68
Email: pskb@stiftung-lebensraum.org



Büro Geisenheim

Prälät-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim
Tel.: 06722/ 49652-60, Fax: 06722/ 49652-52
Email: pskb@stiftung-lebensraum.org

Büro / Beratung im 1. Stock + Gruppenangebote im Erdgeschoss

Ihre Ansprechpartner:

Anette Leva 06123-79070-61
Michaela Thiery-Pulter 06123-79070-62
Norbert Poppe 06123-79070-62

PSKB allgemein 06123-79070-60
Fax: 06123-79070-68
e-mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.

Telefonsprechstunde:

Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter www.stiftung-lebensraum.org

Träger:
Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus
Schwalbacher Straße 41
65343 Eltville

Spendenkonto:
Nassauische Sparkasse
IBAN: DE13 5105 0015 0277 0081 73
BIC: NASSDE55

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen
und deren Angehörige im Rheingau

Programm April 2019

Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufhalten und Therapien)

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:

06123 / 79070-60

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.
Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

Montag

Jeden Montag
von 10:15 – 11:00 Uhr
**„Sitz - Sport“ zur
Erhaltung der Muskulatur**
in der Tagesstätte Eltville
Anmeldung erforderlich:
06123-7907020



Jeden Montag
14:30 - 15:00 Uhr



„Einzel-Ernährungsberatung“
Anmeldung bei Frau Weinfurter

Jeden Montag • 15:00 - 17:00 Uhr
„Treffpunkt“
in der Tagesstätte Eltville



mit Kaffeeplätzchen, Spiel und Spaß.
Bei Bedarf ist ein Fahrdienst
möglich!

Gesprächsgruppen
in den Tagesstätten Eltville
und Geisenheim



Ein Vorgespräch ist
unbedingt erforderlich.
Kontakt über: Frau Leva und Frau
Thiery-Pulter

Dienstag

Jeden Dienstag
14:30 - 16:30 Uhr
„Treffpunkt“
in der Tagesstätte
Geisenheim



mit Kaffeeplätzchen, Spiel und Spaß.

Jeden Dienstag
von 14:45 – 15:45 Uhr



„Handarbeiten aller Art“
in der Tagesstätte Eltville

Mittwoch

Jeden Mittwoch
von 13:45 – 14:45 Uhr



**„Kreativzeit“ Zeit zum
Basteln und Malen**
in der Tagesstätte Geisenheim

NEU! Ab 3. April

Jeden Mittwoch
14:30-15:15 Uhr



**„Fit in den Sommer
mit der Walkinggruppe“**

Treffpunkt Tagesstätte Eltville

Weitere Infos gibt es bei
Frau Weinfurter

10. April

Highlight des Monats

**„Mit dem Gutenbergexpress
durch Mainz“**

Abfahrt

Tagesstätte Geisenheim 9:00Uhr
Tagesstätte Eltville 9:30 Uhr

Eigenbeteiligung 5 Euro

17. April • 17:30 Uhr

**Selbsthilfegruppe
für Angehörige**
in der Tagesstätte
Eltville



Vor der ersten Teilnahme ist ein
Info-Gespräch notwendig.

Kontakt über Tel. 0151 / 51074447
oder Email: aseltville@yahoo.de

Donnerstag

Jeden Donnerstag • 10:00 Uhr
„Sport- und Spielangebot“
in der Tagesstätte Geisenheim

4. April • 13:45 Uhr

Kegeln mit der Tagesstätte
Treffpunkt Tagesstätte Eltville

Jeden Donnerstag • 14:00-15:30 Uhr

„Singtreff“

Singen und Musik machen



in der Tagesstätte Geisenheim

Anmeldung nicht erforderlich.
Rückfragen unter 0157 / 50644861

25. April • von 15:30 Uhr

Themenkochen

**„Thai-Curry frisch
und exotisch“**



in der Tagesstätte Eltville

Anmeldung bis 23. April
Eigenbeteiligung 3 Euro

18. April
um 19:00 Uhr

**Selbsthilfegruppe
bei Depressionen**
in der Tagesstätte Eltville



Kontakt über
Tel. 0176 / 24934748

Freitag Samstag Sonntag

Freitag 12 + 26. April

**„Schwimmen im Hallenbad
Geisenheim“**

Treffpunkt:

Tagesstätte Eltville 13:00 Uhr

Tagesstätte Geisenheim 13:20 Uhr

Eigenbeteiligung 1 €

Anmeldung erforderlich bei
Herrn Happ **06726 3949995**

! Die Teilnehmer müssen
schwimmen können. Mitzu-
bringen sind Badebekleidung,
■ Handtuch, Duschgel.

Mittwoch • 10. April

Highlight des Monats

**„Mit dem Gutenbergexpress
durch Mainz“**

Abfahrt:

Tagesstätte Geisenheim 9:00 Uhr
Tagesstätte Eltville 9:30 Uhr

Wir werden gegen 15:00 Uhr
wieder zurück sein.

Eigenbeteiligung 5 €

**Wir wünschen
allen frohe
Ostertage!**

