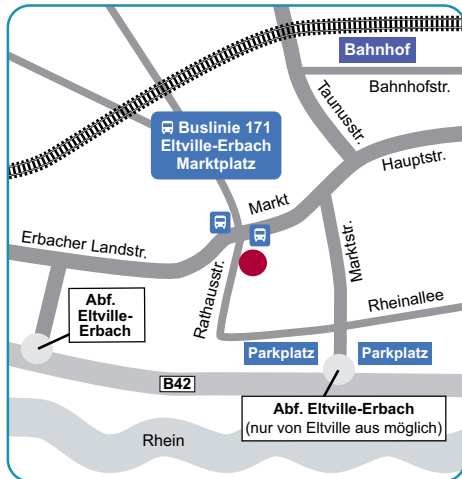
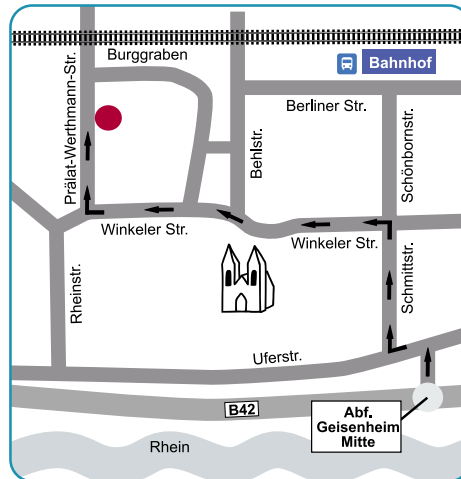


PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.



PSKB Erbach
Markt 13, 65346 Eltville



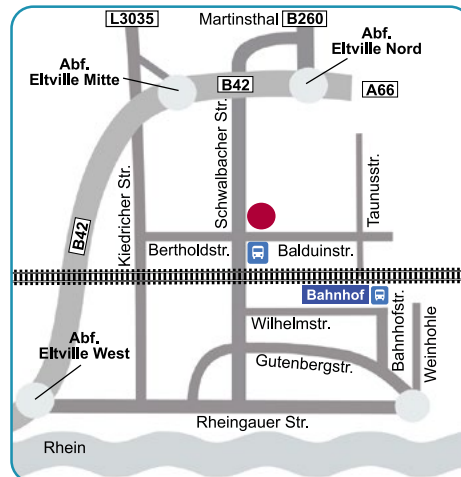
PSZ Geisenheim
Präl.-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim

Ihre Ansprechpartner:

Anette Leva
Michaela Thiery-Pulter
Daniela Messner

Telefon: 06123 / 9828-557
Fax: 06123 / 9828-573
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Telefonsprechstunde:
Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr,
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr



PSZ Eltville
Schwalbacher Str. 41, 65343 Eltville

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter www.stiftung-lebensraum.org

Träger:
Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus
Schwalbacher Straße 41
65343 Eltville

Spendenkonto:
Nassauische Sparkasse
IBAN: DE13 5105 0015 0277 0081 73
BIC: NASSDE55

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen
und deren Angehörige im Rheingau

Programm August 2022

Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufhalten und Therapien)

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:

06123 / 9828-557

Monatsprogramm des Psychosozialen Zentrums (PSZ) Lebensraum für August 2022

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.
Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Jeden Montag | 13:00 - 14:00 Uhr

Gesundheitssport

Anmeldung / Infos bei Frau Stoll
Tel.: 0177 2746274



Jeden Dienstag | 14:30 - 16:30 Uhr

„Treffpunkt“ im PSZ Geisenheim

mit Kaffeeklatsch, Spiel und Spaß.
(ohne Anmeldung)



Jeden Dienstag | 15:00 - 17:00 Uhr

„Treffpunkt“ im PSZ Eltville

mit Kaffeeklatsch, Spiel und Spaß.
(ohne Anmeldung)



17.08.2022 | 15:30 - 19:00 Uhr

„Themenkochen“ in der Tagesstätte Geisenheim

„Leckere Gemüsepizza“
Eigenbeteiligung: 3,00 Euro
Anmeldung bis 15.08.22



17.08.2022 | 17:30 - 19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Angehörige im PSZ Eltville

Vor der ersten Teilnahme ist ein
Info-Gespräch notwendig.

Kontakt über Tel. 0151 / 51074447
oder Email: aseltville@yahoo.de

Jeden Donnerstag | 10:00 - 11:00 Uhr

„Kleine Auszeit“ (Achtsamkeitstraining) in Erbach

Anmeldung / Infos
bei Frau Stoll
Tel.: 0177 2746274



Jeden Donnerstag | 15:45 - 17:00 Uhr

Fussball in Winkel



Anmeldung / Infos bei Frau Stoll
Tel.: 0177 2746274

18.08.22 | 10:30 - 15:15 Uhr

„Schiffahrt nach Bacharach“ siehe „Highlight des Monats“

11. + 25.08.22 | 17:30-19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe bei Depressionen im PSZ Geisenheim

Anmeldung / Infos
bei Frau Messner
Tel.: 06123 / 9828557



Highlight des Monats

18.08.22 | 10:30 -15:15 Uhr

„Schiffahrt nach Bacharach“

Treffpunkt: 10:30 Uhr Anleger
Köln-Düsseldorfer in Rüdesheim;
Fahrdienst: ab Eltville oder Geisenheim
Landgang: 1,5 h
Rückankunft: 15:15 Uhr

Nur mit Anmeldung
Kostenbeitrag: 5,00 Euro
(inkl. Lunchpaket)

Weitere Sport- und Freizeitange-
bote mit Frau Stoll finden Sie auf
der Startseite unserer Homepage:
www.stiftung-lebensraum.org

Aktuelle Coronaregeln für alle Gruppen- und Beratungsangebote:

Vorlage eines offiziellen negativen
tagesaktuellen Schnelltestes oder
Testung vor Ort. Weiterhin gilt die
Maskenpflicht.