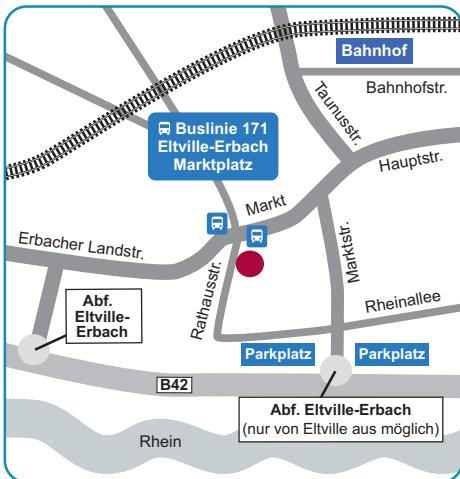
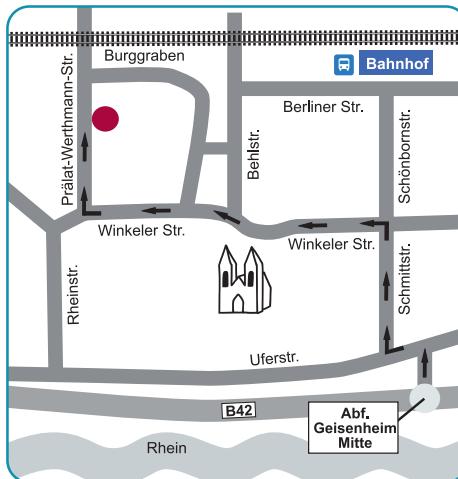


## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

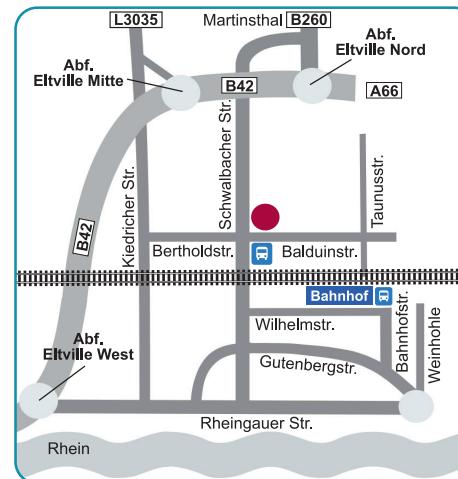
Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.



**PSK Erbach**  
Markt 13, 65346 Eltville



**PSZ Geisenheim**  
Prälat-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim



**PSZ Eltville**  
Schwalbacher Str. 41, 65343 Eltville

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter  
[www.stiftung-lebensraum.org](http://www.stiftung-lebensraum.org)

Träger:  
 Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus  
 Schwalbacher Straße 41  
 65343 Eltville

Spendenkonto der Stiftung  
 IBAN: DE94 5109 1500 0000 1748 90  
 BIC GENODE51RGG  
 Rheingauer Volksbank

## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen  
 und deren Angehörige im Rheingau

# Programm Dezember 2025

### Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufenthalten und Therapien)

**Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:**

**06123 / 9828-557**

# Monatsprogramm des Psychosozialen Zentrums (PSZ) Lebensraum für Dezember 2025

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.

Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

## Montag

Jeden Montag |  
14:30 - 16:30 Uhr



„Treffpunkt“  
im PSZ Eltville

mit Kaffeeklatsch,  
Spiel und Spaß.  
(ohne Anmeldung)

Der „Treffpunkt“  
fällt am 01.12.25  
aus

## Gesprächsgruppen

in Eltville und Geisenheim

Informationen und  
Vorgespräche bei:



Frau Leva und Frau Messner  
Telefon: 06123 / 98 28 557

## Dienstag

Jeden Dienstag | 14:30 - 16:30 Uhr

### „Treffpunkt“ im PSZ Geisenheim

mit Kaffeeklatsch,  
Spiel und Spaß.  
(ohne Anmeldung)



Jeden Dienstag | 15:00 - 17:00 Uhr

### „Bewegungsprojekt“

Start immer ab PSZ Eltville  
02.12. Indoor Programm  
09.12. Rüdesheimer Weihnachts-  
markt  
16.12. Adventsgondeln Rüdesheim  
(Eigenbeteiligung 5 Euro)  
30.12. Indoor Programm

Herrn Özarslan  
Mobil: 0157 / 34505751 oder

Herrn Pinhammer  
Mobil: 0152 / 03514378

16.12.2025 | 17:00 Uhr  
**Kino**  
in der Tagesstätte Eltville

Es gibt Popcorn, Knabbereien und  
Cola. Der Film wird noch bekannt  
gegeben

Infos bei Colette Eberhardt  
Mobil: 0163 / 6655775

## Mittwoch



Jeden Mittwoch | 14:00 - 16:00 Uhr  
Schwalbacher Str. 44 in Eltville

### „Offenes Atelier“ Mal- und Zeichenangebot für Anfänger und Fortgeschrittene

Anmeldung bei  
Frau Hornisch  
Mobil: 0157 / 50644861



17.12.2025 | 17:30 - 19:30 Uhr  
**Selbsthilfegruppe  
für Angehörige  
im PSZ Eltville**

Vor der ersten Teilnahme ist  
ein Infogespräch notwendig.

**Kontakt über**  
Mobil 0151 / 51074447 oder  
E-Mail: aseltville@yahoo.de



## Donnerstag

„Spaziergang mit Hunden“  
pausiert im Dezember.

4. Dezember 2025 ab 13:00 Uhr

### Einladung zur Weihnachtsfeier

in der Tagesstätte  
Geisenheim



18.12.2025

### Highlight des Monats:

#### „Der Wunschkunsch“

Besuch des Weihnachtsmärchens  
von Michael Ende im Staatstheater  
Wiesbaden.

Abfahrt in Geisenheim und Eltville  
10:00 Uhr | Rückankunft ca. 15:00  
Uhr.

Eigenbeteiligung 5 Euro  
Anmeldung unter 06123 / 9828557

11.12.2025 von 17:30 - 19:00 Uhr

### Selbsthilfegruppe bei Depressionen im PSZ Geisenheim

Anmeldung / Infos bei  
Frau Messner  
Tel.: 06123 / 98 28 557



## Freitag

26. Dezember  
von 10:00-13:00 Uhr

### Einladung zum Weihnachts-Brunch

in der Tagesstätte Eltville



WIR WÜNSCHEN ALLEN  
EINE SCHÖNE  
ADVENTSZEIT UND  
FROHE WEIHNACHTEN

