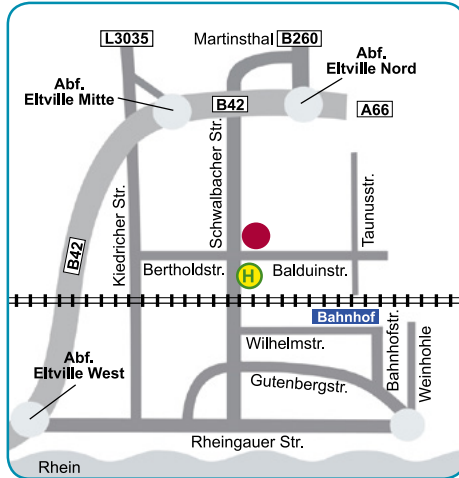
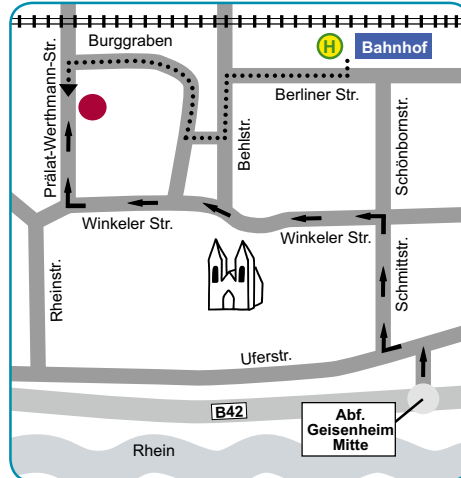


## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE



### Büro Eltville

Schwalbacher Str. 41, 65343 Eltville  
Tel.: 06123/ 79070-60, Fax: 06123/ 79070-68  
Email: pskb@stiftung-lebensraum.org



### Büro Geisenheim

Prälater-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim  
Tel.: 06722/ 49652-60, Fax: 06722/ 49652-52  
Email: pskb@stiftung-lebensraum.org

### Büro / Beratung im 1. Stock + Gruppenangebote im Erdgeschoss

Ihre Ansprechpartner:

Anette Leva	06123-79070-61
Michaela Thiery-Pulter	06123-79070-62
Norbert Poppe	06123-79070-62

PSKB allgemein	06123-79070-60
Fax:	06123-79070-68
e-mail:	pskb@stiftung-lebensraum.org

**Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.**

Telefonsprechstunde:

Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.stiftung-lebensraum.org](http://www.stiftung-lebensraum.org)

Träger:  
Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus  
Schwalbacher Straße 41  
65343 Eltville

Spendenkonto:  
Nassauische Sparkasse  
IBAN: DE13 5105 0015 0277 0081 73  
BIC: NASSDE55

## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen  
und deren Angehörige im Rheingau

# Programm Februar 2019

### Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufhalten und Therapien)

**Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:**

**06123 / 79070-60**

# Monatsprogramm des Psychosozialen Zentrums (PSZ) Lebensraum für Februar 2019

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.

Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

## Montag

**NEU!** Jeden Montag  
von 10:15 – 11:00 Uhr  
„Sitz - Sport“ zur  
Erhaltung der Muskulatur  
in der Tagesstätte Eltville



Jeden Montag  
14:30 - 15:00 Uhr  
„Einzel-Ernährungsberatung“  
Anmeldung bei Frau Weinfurter



Jeden Montag - 15:00 - 17:00 Uhr  
„Treffpunkt“  
in der Tagesstätte Eltville  
mit Kaffeeplätzchen, Spiel und Spaß.  
Bei Bedarf ist ein Fahrdienst inner-  
halb von Eltville möglich!



**Gesprächsgruppen**  
in den Tagesstätten Eltville  
und Geisenheim

**Beginn der nächsten  
Gruppen im März**



Ein Vorgespräch ist  
unbedingt erforderlich.  
Kontakt über: Frau Leva und Frau  
Thiery-Pulter

## Dienstag

Jeden Dienstag  
14:30 - 16:30 Uhr  
„Treffpunkt“  
in der Tagesstätte  
Geisenheim  
mit Kaffeeplätzchen, Spiel und Spaß.



Jeden Dienstag  
von 14:45 – 15:45 Uhr  
„Handarbeiten aller Art“  
in der Tagesstätte Eltville



19. Februar  
**Highlight  
des Monats**



**Wir besuchen das Lindentheater  
in Geisenheim.**

Uhrzeit und Filmauswahl werden ca.  
1 Woche vorher bekannt gegeben.

Eigenbeteiligung: 3 Euro

## Mittwoch

Jeden Mittwoch  
von 14:00 – 15:00 Uhr  
„Kreativzeit“ Zeit zum  
Basteln und Malen  
in der Tagesstätte Geisenheim



13. Februar - 15:30 Uhr  
„Themenkochen“  
in der Tagesstätte Eltville  
„Lachs aus dem Ofen“  
Eigenbeteiligung: 3,00 Euro



20. Februar - 17:30 Uhr  
**Selbsthilfegruppe  
für Angehörige**  
in der Tagesstätte  
Eltville  
Vor der ersten Teilnahme ist ein  
Info-Gespräch notwendig.  
Kontakt über Tel. 0151 / 51074447  
oder Email: [aseltville@yahoo.de](mailto:aseltville@yahoo.de)



## Donnerstag

Jeden Donnerstag  
um 10:00 Uhr.  
„Sport- und Spielangebot“  
in der Tagesstätte Geisenheim



Donnerstag 14. Februar  
„Schwimmen im Hallenbad  
Geisenheim“  
(siehe rechte Spalte)

7. Februar  
13:45 Uhr  
**Kegeln mit der  
Tagesstätte**  
Treffpunkt Tagesstätte Eltville



Jeden Donnerstag  
14:00-15:30 Uhr  
„Singtreff“  
Singen und Musik machen  
in der Tagesstätte Geisenheim  
Anmeldung nicht erforderlich.  
Rückfragen unter 0157 / 50644861



14. Februar  
um 19:00 Uhr  
**Selbsthilfegruppe  
bei Depressionen**  
in der Tagesstätte Eltville  
Kontakt über  
Tel. 0176 / 24934748



## Freitag Samstag Sonntag

Donnerstag 14. Februar  
„Schwimmen im Hallen-  
bad Geisenheim“

Treffpunkt 13:00 Uhr  
Tagesstätte Geisenheim

Eigenbeteiligung 1 €  
Anmeldung erforderlich bei  
Herrn Happ 06726-6949885

! Die Teilnehmer müssen  
schwimmen können. Mitzu-  
bringen sind Badebekleidung,  
■ Handtuch, Duschgel.

19. Februar  
**Highlight des Monats**



**Wir besuchen das Lindentheater  
in Geisenheim.**

Uhrzeit und Filmauswahl werden  
ca. 1 Woche vorher bekannt  
gegeben.

Eigenbeteiligung: 3 Euro