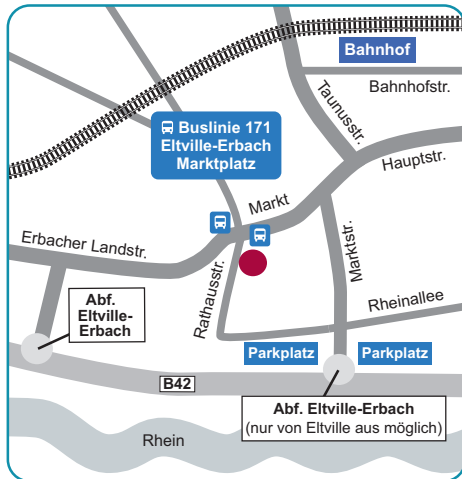
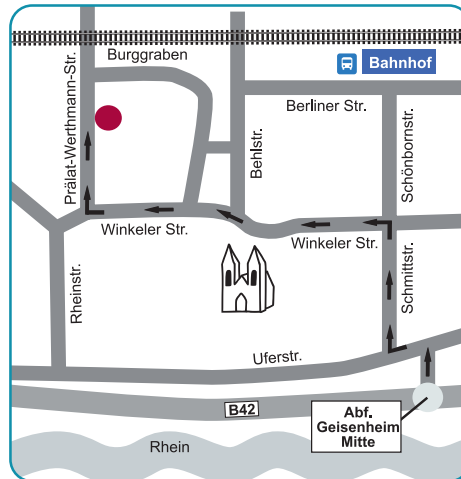


## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.



**PSKB Erbach**  
Markt 13, 65346 Eitville



**PSZ Geisenheim**  
Präl.-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim

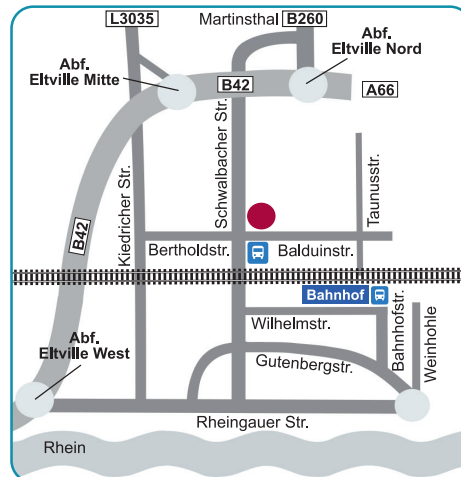
### Ihre Ansprechpartner:

Anette Leva  
Daniela Messner  
Michaela Thiery-Pulter  
Telefon: 06123 / 9828-557  
Fax: 06123 / 9828-573  
E-Mail: [pskb@stiftung-lebensraum.org](mailto:pskb@stiftung-lebensraum.org)

### Telefonsprechstunde:

Montag und Mittwoch  
12:00 - 13:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag und Freitag  
9:00 - 10:00 Uhr



**PSZ Eitville**  
Schwalbacher Str. 41, 65343 Eitville

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.stiftung-lebensraum.org](http://www.stiftung-lebensraum.org)

Träger:  
Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus  
Schwalbacher Straße 41  
65343 Eitville

Spendenkonto der Stiftung  
IBAN: DE94 5109 1500 0000 1748 90  
BIC GENODE51RGG  
Rheingauer Volksbank

## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen  
und deren Angehörige im Rheingau

# Programm Februar 2025

### Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufenthalten und Therapien)

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:

**06123 / 9828-557**

# Monatsprogramm des Psychosozialen Zentrums (PSZ) Lebensraum für Februar 2025

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.

Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

Jeden Montag | 14:30 - 16:30 Uhr

### „Treffpunkt“ im PSZ Eltville



mit Kaffeeklatsch,  
Spiel und Spaß.  
(ohne Anmeldung)

### Winterpause:

### Gesprächsgruppen starten wieder im März



Informationen und  
Vorgespräche bei:

Frau Leva und Frau Messner  
Telefon: 06123 / 98 28 557

Jeden Dienstag | 14:30 - 16:30 Uhr

### „Treffpunkt“ im PSZ Geisenheim



mit Kaffeeklatsch,  
Spiel und Spaß.  
(ohne Anmeldung)

Jeden Dienstag | 15:00 - 17:00 Uhr

### „Bewegungsprojekt“

04.02.2025 – Geocaching auf dem  
Niederwald in Rüdesheim (Treffpunkt  
Eltville)

11.02.2025 – Geocaching Geisen-  
heim (Treffpunkt 15.00 Eltville, bzw.  
Geisenheim 15:20)

18.02.2025 – Indoor Programm in  
Eltville (Nintendo Switch Sports,  
TipKick, Activity etc.)

25.02.2025 – Indoor Programm in  
Eltville (Nintendo Switch Sports,  
TipKick, Activity etc.)

Info bei Herrn Özarslan  
Mobil: 0157 / 34505751

## Pausiert im Februar

### „Offenes Atelier“



Mal- und Zeichenangebot  
für Anfänger und Fortgeschrittene

19.02.2025 | 17:30 - 19:30 Uhr

### Selbsthilfegruppe für Angehörige im PSZ Eltville



Vor der ersten Teilnahme ist  
ein Infogespräch notwendig.

Kontakt über Tel. 0151 / 51074447  
oder Email: [aseltville@yahoo.de](mailto:aseltville@yahoo.de)

20.02.2025 | 17:30 Uhr

### Kinobesuch in Geisenheim

Film wird noch bekannt gegeben,  
bitte auf Aushang achten

(Fahrdienst ab Eltville)

20.02.2025 | 14:00 Uhr

### Spaziergang mit Hunden in Geisenheim

(Teilnahme ohne/und  
mit Hund möglich)

Anmeldung bei Frau Mönch  
Mobil: 01573 / 5676714

06.02.2025 von 17:30 - 19:00 Uhr

### Selbsthilfegruppe bei Depressionen im PSZ Geisenheim



Anmeldung / Infos  
bei Frau Messner  
Tel.: 06123 / 98 28 557

