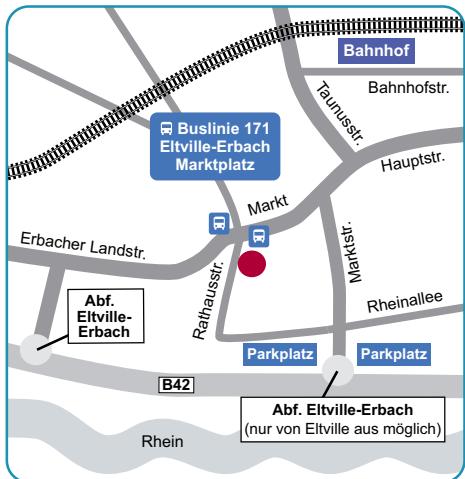
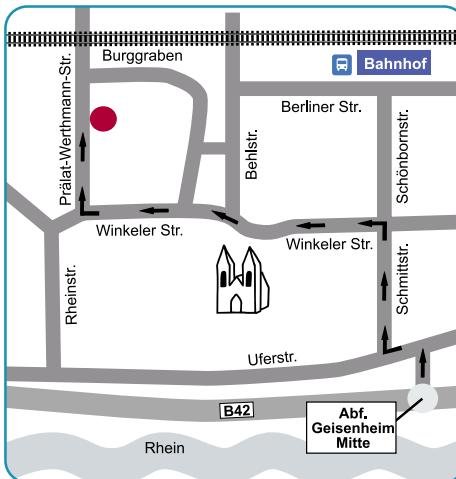


## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

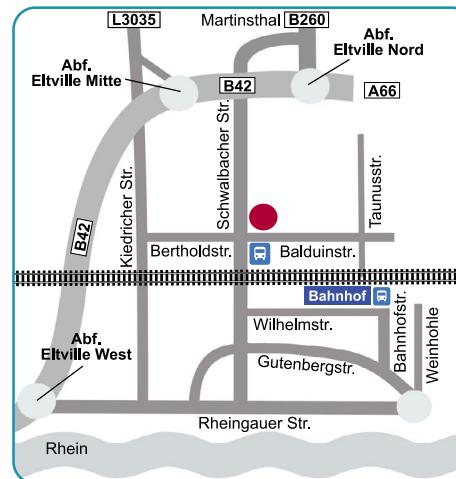
Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.



**PSK Erbach**  
Markt 13, 65346 Eltville



**PSZ Geisenheim**  
Prälat-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim



**PSZ Eltville**  
Schwalbacher Str. 41, 65343 Eltville

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter  
[www.stiftung-lebensraum.org](http://www.stiftung-lebensraum.org)

Träger:  
Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus  
Schwalbacher Straße 41  
65343 Eltville

Spendenkonto der Stiftung  
IBAN: DE94 5109 1500 0000 1748 90  
BIC GENODE51RGG  
Rheingauer Volksbank

## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen und deren Angehörige im Rheingau

# Programm

## Februar 2026

### Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufenthalten und Therapien)

**Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:**

**06123 / 9828-557**

# Monatsprogramm des Psychosozialen Zentrums (PSZ) Lebensraum für Februar 2026

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.  
Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

## Montag

Jeden Montag |  
14:30-16:30 Uhr

„Treffpunkt“  
im PSZ Eltville

mit Kaffeeklatsch,  
Spiel und Spaß.  
(ohne Anmeldung)



Rosenmontag (16.02.26)  
entfällt der Treffpunkt

**Gesprächsgruppen**  
in den Tagesstätten Eltville  
und Geisenheim

Wir starten im  
März 2026



Anmeldungen und Vorgespräche ab  
sofort möglich bei:

Frau Leva und Frau Messner  
Telefon: 06123 / 98 28 557

## Dienstag

Jeden Dienstag | 14:30-16:30 Uhr

„Treffpunkt“  
im PSZ Geisenheim

mit Kaffeeklatsch,  
Spiel und Spaß.  
(ohne Anmeldung)



Jeden Dienstag | 15:00-17:00 Uhr

„Bewegungsprojekt“  
Start immer ab PSZ Eltville

03.02. Wandern in Rauenthal  
10.02. Wandern in Marienthal  
17.02. Bowling Fun Fabrik  
Wiesbaden

24.02. Wandern in Kiedrich

Herrn Özarslan  
Mobil: 0157 / 34505751 oder

Herrn Pinhammer  
Mobil: 0152 / 03514378

24.2.2026 | 17:00 Uhr

Kino  
in der Tagesstätte Eltville



Es gibt Popcorn, Knabbereien und  
Cola. Der Film wird noch bekannt  
gegeben

Infos bei Frau Eberhardt  
Mobil: 0163 / 6655775

## Mittwoch

„Kreativprojekt“  
in der Tagesstätte Geisenheim

05.02.2026 | 10:00-12:00 Uhr

„Modellieren mit Ton“

Eigenanteil: 2,00 Euro

Anmeldung bei

Frau Heinz: 01706/109230  
oder Frau Mönch: 01573 / 5676714

12.02.2026 | 14:00-15:00 Uhr

Spaziergang mit Hunden  
in Geisenheim (Teilnahme ohne/und  
mit Hund möglich)

Anmeldung bei

Frau Mönch: 01573 / 5676714 oder  
Frau Heinz: 01706 / 109230

„Offenes Atelier“  
Mal- und Zeichenangebot  
für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir pausieren  
im Februar



18.02.2026 | 17:30-19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe  
für Angehörige  
im PSZ Eltville



Vor der ersten Teilnahme ist  
ein Infogespräch notwendig.

Kontakt über

Mobil 0151 / 51074447 oder  
E-Mail: aseltville@yahoo.de

26.02.2025

„Highlight des Monats“  
(siehe rechte Spalte)

05.02.2026 von 17:30-19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe  
bei Depressionen  
im PSZ Geisenheim

Anmeldung / Infos bei

Frau Messner  
Tel.: 06123 / 98 28 557

## Donnerstag

26.02.2026

**Highlight des Monats:**

Ausflug zu „mal wieder“  
in Wiesbaden

Wir werden dort ein Keramikstück  
(Tasse, Müslischale, Teller) nach  
eigenem Geschmack und Phanta-  
sie für uns selbst bemalen.

Abfahrt in Geisenheim und Eltville  
um 11:15 Uhr

Rückankunft spätestens  
um 15:00 Uhr.

Eigenbeteiligung 7 Euro

Anmeldung bis zum 23.02.2026  
unter 06123 / 9828557



## Freitag