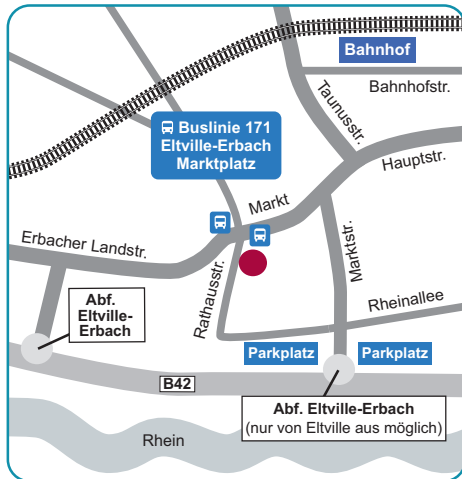
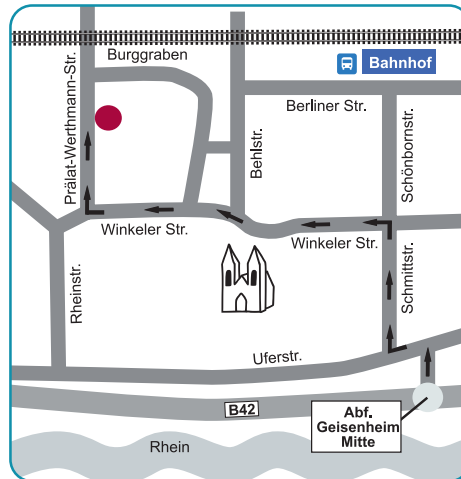


PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.



PSKB Erbach
Markt 13, 65346 Eltville



PSZ Geisenheim
Präl.-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim

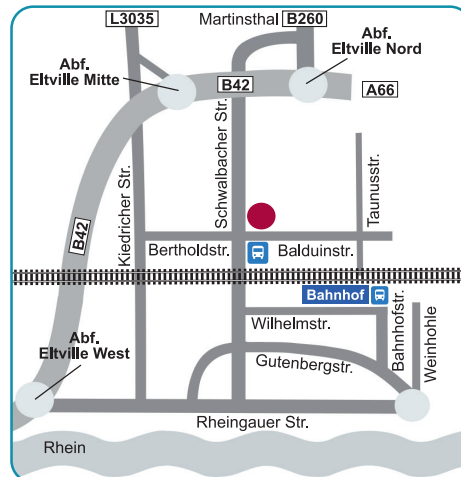
Ihre Ansprechpartner:

Anette Leva
Daniela Messner
Michaela Thiery-Pulter
Telefon: 06123 / 9828-557
Fax: 06123 / 9828-573
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Telefonsprechstunde:

Montag und Mittwoch
12:00 - 13:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag und Freitag
9:00 - 10:00 Uhr



PSZ Eltville
Schwalbacher Str. 41, 65343 Eltville

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter www.stiftung-lebensraum.org

Träger:
Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus
Schwalbacher Straße 41
65343 Eltville

Spendenkonto der Stiftung
IBAN: DE94 5109 1500 0000 1748 90
BIC GENODE51RGG
Rheingauer Volksbank

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen
und deren Angehörige im Rheingau

Programm Januar 2025

Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufhalten und Therapien)

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:

06123 / 9828-557

Monatsprogramm des Psychosozialen Zentrums (PSZ) Lebensraum für Januar 2025

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.

Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Jeden Montag | 14:30 - 16:30 Uhr

„Treffpunkt“ im PSZ Eltville



mit Kaffeeklatsch,
Spiel und Spaß.
(ohne Anmeldung)

Jeden Dienstag | 14:30 - 16:30 Uhr

„Treffpunkt“ im PSZ Geisenheim



mit Kaffeeklatsch,
Spiel und Spaß.
(ohne Anmeldung)

Jeden Dienstag | 15:00 - 17:00 Uhr

„Bewegungsprojekt“ in Eltville

07.01.25: Indoor-Programm
(Nintendo Switch Sports,
TipKick, Activity etc.)

14.01.25: Geocaching in Kiedrich

21.01.25: Indoor-Programm
(Nintendo Switch Sports,
TipKick, Activity etc.)

28.01.25: Boule

Info bei Herrn Özarlan
Mobil: 0157 / 34505751

Jeden Mittwoch | 14:00 - 16:00 Uhr
Schwalbacher Str. 44 in Eltville

„Offenes Atelier“ Mal- und Zeichenangebot für Anfänger und Fortgeschrittene



Info bei Frau Dombrowski
Tel. 06123 / 79 07 043

15.01.2025 | 17:30 - 19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Angehörige im PSZ Eltville



Vor der ersten Teilnahme ist
ein Infogespräch notwendig.

Kontakt über Tel. 0151 / 51074447
oder Email: aseltville@yahoo.de

30.01.2025 | 15:30 - 19:00 Uhr

„Themenkochen“ in der Tagesstätte Eltville



„Herzhaft winterliche Quiches“

Anmeldung bis 28.01.2025
Tel.: 06123 / 98 28 557
Eigenbeteiligung: 3,00 Euro

02.01.2025 von 17:30 - 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe bei Depressionen im PSZ Geisenheim



Anmeldung / Infos
bei Frau Messner
Tel.: 06123 / 98 28 557

Winterpause:

Gesprächsgruppen starten wieder im März



Informationen und
Vorgespräche bei:

Frau Leva und Frau Messner
Telefon: 06123 / 98 28 557

WIR WÜNSCHEN
ALLEN EIN GESUNDES
UND GLÜCKLICHES
JAHR 2025!

