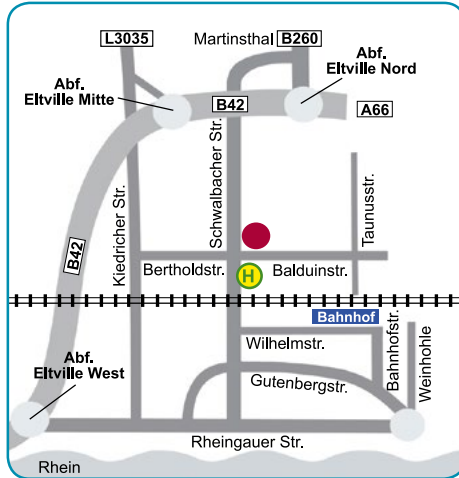
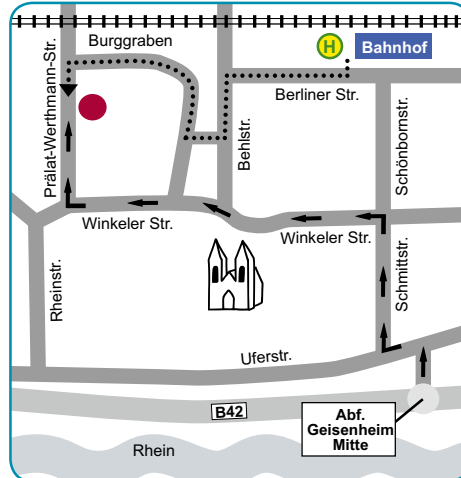


## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE



### Büro Eltville

Schwalbacher Str. 41, 65343 Eltville  
Tel.: 06123/ 79070-60, Fax: 06123/ 79070-68  
Email: pskb@stiftung-lebensraum.org



### Büro Geisenheim

Präl.-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim  
Tel.: 06722/ 49652-60, Fax: 06722/ 49652-52  
Email: pskb@stiftung-lebensraum.org

### Büro / Beratung im 1. Stock + Gruppenangebote im Erdgeschoss

Ihre Ansprechpartner:

Anette Leva	06123-79070-61
Michaela Thiery-Pulter	06123-79070-62
Norbert Poppe	06123-79070-62

PSKB allgemein	06123-79070-60
Fax:	06123-79070-68
e-mail:	pskb@stiftung-lebensraum.org

**Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.**

Telefonsprechstunde:

Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.stiftung-lebensraum.org](http://www.stiftung-lebensraum.org)

Träger:  
Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus  
Schwalbacher Straße 41  
65343 Eltville

Spendenkonto:  
Nassauische Sparkasse  
IBAN: DE13 5105 0015 0277 0081 73  
BIC: NASSDE55

## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen  
und deren Angehörige im Rheingau

# Programm März 2019

### Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufhalten und Therapien)

**Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:**

**06123 / 79070-60**

# Monatsprogramm des Psychosozialen Zentrums (PSZ) Lebensraum für März 2019

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.  
Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

## Montag

Jeden Montag  
von 10:15 – 11:00 Uhr  
**„Sitz - Sport“ zur  
Erhaltung der Muskulatur**  
in der Tagesstätte Eltville



Jeden Montag  
14:30 - 15:00 Uhr



**„Einzel-Ernährungsberatung“**  
Anmeldung bei Frau Weinfurter

Jeden Montag • 15:00 - 17:00 Uhr  
**„Treffpunkt“**  
in der Tagesstätte Eltville



mit Kaffeeklatsch, Spiel und Spaß.  
Bei Bedarf ist ein Fahrdienst inner-  
halb von Eltville möglich!

**Gesprächsgruppen**  
in den Tagesstätten Eltville  
und Geisenheim

**Beginn der nächsten  
Gruppen am 11. März**



Ein Vorgespräch ist  
unbedingt erforderlich.

Kontakt über: Frau Leva und Frau  
Thiery-Pulter

## Dienstag

Jeden Dienstag  
14:30 - 16:30 Uhr  
**„Treffpunkt“**  
in der Tagesstätte  
Geisenheim



mit Kaffeeklatsch, Spiel und Spaß.

Jeden Dienstag  
von 14:45 – 15:45 Uhr



**„Handarbeiten aller Art“**  
in der Tagesstätte Eltville

## Mittwoch

Jeden Mittwoch  
von 14:00 – 15:00 Uhr



**„Kreativzeit“ Zeit zum  
Basteln und Malen**  
in der Tagesstätte Geisenheim

Am 27. März fällt  
dieser Termin aus!

6. März • 15:30 Uhr



**„Themenkochen“**  
in der Tagesstätte Geisenheim  
**„Pfannkuchen herzhaft und süß“**  
Eigenbeteiligung: 3,00 Euro  
Anmeldung bis 05.03.19

20. März • 17:30 Uhr

**Selbsthilfegruppe  
für Angehörige**  
in der Tagesstätte  
Eltville



Vor der ersten Teilnahme ist ein  
Info-Gespräch notwendig.

Kontakt über Tel. 0151 / 51074447  
oder Email: aseltville@yahoo.de

## Donnerstag

Jeden Donnerstag • 10:00 Uhr  
**„Sport- und Spielangebot“**  
in der Tagesstätte Geisenheim

14. März

**Highlight des Monat**

**„Eiszeit-Safari“**  
(siehe rechte Spalte)



14. März

**„Schwimmen im Hallenbad  
Geisenheim“** (siehe rechte Spalte)

7. März • 13:45 Uhr

**Kegeln mit der Tagesstätte**  
Treffpunkt Tagesstätte Eltville

Jeden Donnerstag • 14:00-15:30 Uhr

**„Singtreff“**



Singen und Musik machen  
in der Tagesstätte Geisenheim  
Anmeldung nicht erforderlich.  
Rückfragen unter 0157 / 50644861

7. + 28. März  
um 19:00 Uhr

**Selbsthilfegruppe  
bei Depressionen**  
in der Tagesstätte Eltville



Kontakt über  
Tel. 0176 / 24934748

## Freitag Samstag Sonntag

Freitag 1. März

Donnerstag 14. März

**„Schwimmen im Hallenbad  
Geisenheim“**

**Treffpunkt:**

Tagesstätte Eltville 13:00 Uhr

Tagesstätte Geisenheim 13:20 Uhr

Eigenbeteiligung 1 €

Anmeldung erforderlich bei  
Herrn Happ **06726 3949995**

**!** Die Teilnehmer müssen  
schwimmen können. Mitzu-  
bringen sind Badebekleidung,  
Handtuch, Duschgel.

Donnerstag • 14. März

**Highlight des Monats**

**Wir begeben uns auf eine**

**„Eiszeit-Safari“**

**im Museum Wiesbaden mit  
Führung und einem kreativen  
Steinzeit-Workshop!**

**Abfahrt:**

Tagesstätte Geisenheim 10:00 Uhr

Tagesstätte Eltville 10:30 Uhr

Wir werden gegen 14:30 Uhr  
wieder zurück sein.

Eigenbeteiligung 5 €