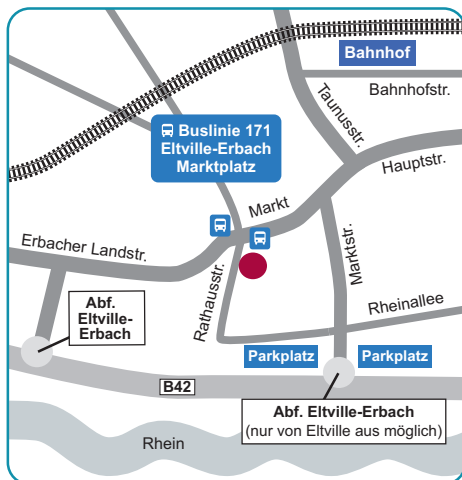
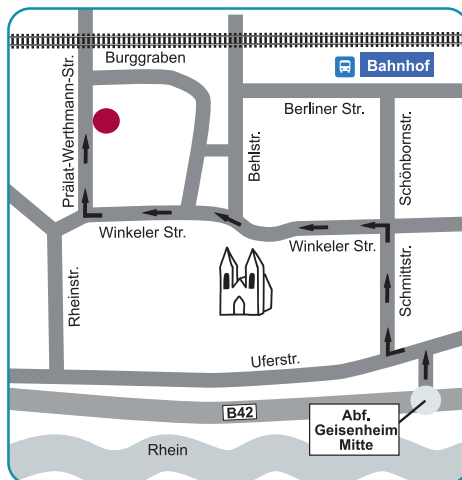


PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.



PSKB Erbach
Markt 13, 65346 Eltville



PSZ Geisenheim
Prälat-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim

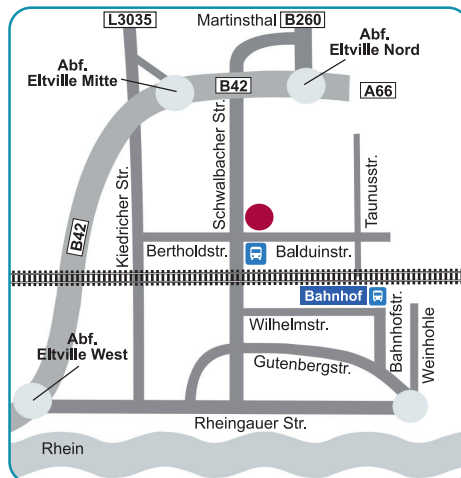
Ihre Ansprechpartner:

Anette Leva
Daniela Messner
Michaela Thiery-Pulter
Telefon: 06123 / 9828-557
Fax: 06123 / 9828-573
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Telefonsprechstunde:

Montag und Mittwoch
12:00 - 13:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag und Freitag
9:00 - 10:00 Uhr



PSZ Eltville
Schwalbacher Str. 41, 65343 Eltville

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter www.stiftung-lebensraum.org

Träger:
Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus
Schwalbacher Straße 41
65343 Eltville

Spendenkonto der Stiftung
IBAN: DE94 5109 1500 0000 1748 90
BIC GENODE51RGG
Rheingauer Volksbank

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen
und deren Angehörige im Rheingau

Programm März 2026

Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufenthalten und Therapien)

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:

06123 / 9828-557

Monatsprogramm des Psychosozialen Zentrums (PSZ) Lebensraum für März 2026

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.

Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Jeden Montag |
14:30-16:30 Uhr

„Treffpunkt“
im PSZ Eltville



mit Kaffeeeklatsch,
Spiel und Spaß.
(ohne Anmeldung)

Gesprächsgruppen
in den Tagesstätten Eltville
und Geisenheim

Wir starten im
März 2026



Anmeldungen und Vorgespräche ab
sofort möglich bei:

Frau Leva und Frau Messner
Telefon: 06123 / 98 28 557

Jeden Dienstag | 14:30-16:30 Uhr

„Treffpunkt“
im PSZ Geisenheim

mit Kaffeeeklatsch,
Spiel und Spaß.
(ohne Anmeldung)



Jeden Dienstag | 15:00-17:00 Uhr

„Bewegungsprojekt“
Start immer ab PSZ Eltville

- 03.03. Boule in Eltville
- 10.03. Geocaching in Lorch
- 17.03. Bowling in der FunFabrik
Wiesbaden (Eigenbeteiligung 4,00 €)
- 24.03. Wandern um das Nieder-
walddenkmal
- 31.03. Wandern am Waldsee
Bad Schwalbach

Herrn Özarslan
Mobil: 0157 34505751 oder
Herrn Pinhammer
Mobil: 0152 03514378

31.03.2026 | 17:00 Uhr
Kino
in der Tagesstätte Eltville



Es gibt Popcorn, Knabbereien und
Cola. Der Film wird noch bekannt
gegeben

Infos bei Frau Eberhardt
Mobil: 0163 6655775

Jeden Mittwoch | 14:00-16:00 Uhr
Schwalbacher Str. 44 in Eltville

„Offenes Atelier“
Mal- und Zeichenangebot
für Anfänger und Fortgeschrittene



Anmeldung bei
Frau Dombrowski
Mobil: 0157 39378779

18.03.2026 | 17:30-19:30 Uhr
**Selbsthilfegruppe
für Angehörige**
im PSZ Eltville



Vor der ersten Teilnahme ist
ein Infogespräch notwendig.

Kontakt über
Mobil 0151 51074447 oder
E-Mail: aseltville@yahoo.de

05.03.2026 | 10:00-12:00 Uhr

„Kreativprojekt“
in der Tagesstätte Geisenheim

„Traumfänger basteln“

Eigenanteil: 2,00 Euro
Anmeldung bei
Frau Heinz: 0170 6109230 oder
Frau Zimmermann 0157 52854680

19.03.2026 | 14:00-15:00 Uhr

Spaziergang mit Hunden
in Geisenheim (Teilnahme ohne/und
mit Hund möglich)

Anmeldung bei
Frau Mönch: 01573 35676714 oder
Frau Heinz: 0170 6109230

05.03.2026 von 17:30-19:00 Uhr

**Selbsthilfegruppe
bei Depressionen**
im PSZ Geisenheim



Anmeldung / Infos bei
Frau Messner
Tel.: 06123 / 98 28 557

Jeden Donnerstag
14:00-16:00 Uhr

„Knoddel Club“
in der Tagesstätte Eltville

Angeleitete Handarbeiten rund
ums Garn für Anfänger und
Fortgeschrittene

Infos und Anmeldung bei
Frau Dombrowski 0157 39378779

NEU

19.03.2026 | 15:30 Uhr

„Themenkochen“
in der Tagesstätte
Geisenheim



„Frühlingsmenü“
Anmeldung bis 17.03.2026
Tel.: 06123 / 98 28 557
Eigenbeteiligung: 3,00 Euro