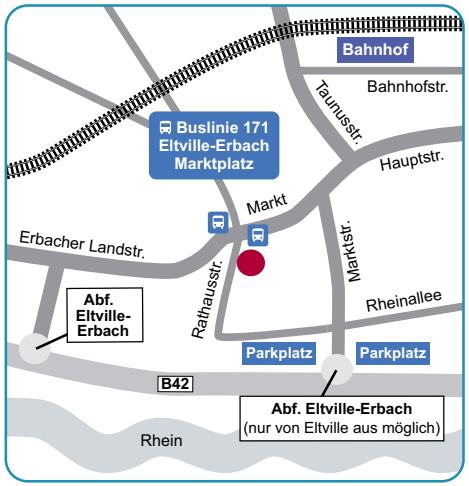
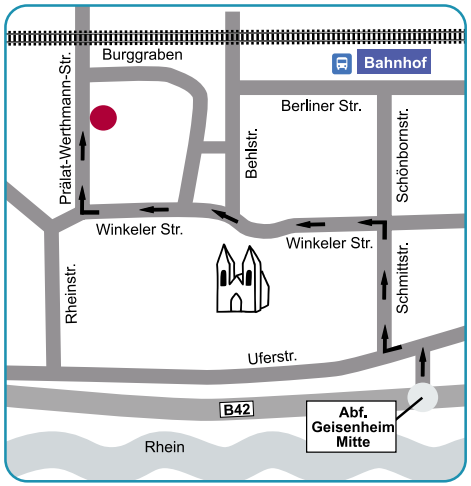
PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.



PSKB Erbach
Markt 13, 65346 Eltville



PSZ Geisenheim
Prälat-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim

Ihre Ansprechpartner:

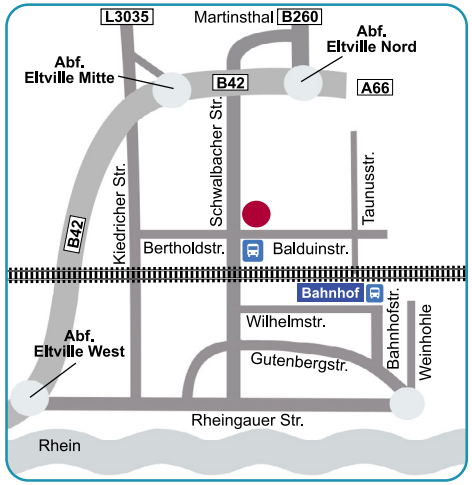
Anette Leva
Daniela Messner
Michaela Thiery-Pulter

Telefon: 06123 / 9828-557
Fax: 06123 / 9828-573
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Telefonsprechstunde:

Montag und Mittwoch
12:00 - 13:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag und Freitag
9:00 - 10:00 Uhr



PSZ Eltville
Schwalbacher Str. 41, 65343 Eltville

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter
www.stiftung-lebensraum.org

Träger:
Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus
Schwalbacher Straße 41
65343 Eltville

Spendenkonto der Stiftung
IBAN: DE94 5109 1500 0000 1748 90
BIC GENODE51RGG
Rheingauer Volksbank

STIFTUNG LEBENSRAUM
Rheingau-Taunus

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen
und deren Angehörige im Rheingau

Programm
Mai 2025

Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufenthalten und Therapien)

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:

06123 / 9828-557

Monatsprogramm des Psychosozialen Zentrums (PSZ) Lebensraum für Mai 2025

STIFTUNG LEBENSRAUM Rheingau-Taunus

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.
Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

Montag

Jeden Montag | 14:30 - 16:30 Uhr

„Treffpunkt“
im PSZ Eltville

mit Kaffeeklatsch, Spiel und Spaß. (ohne Anmeldung)

Gesprächsgruppen

Informationen und Vorgespräche bei:

Frau Leva und Frau Messner
Telefon: 06123 / 98 28 557

Dienstag

Jeden Dienstag | 14:30 - 16:30 Uhr

„Treffpunkt“
im PSZ Geisenheim

mit Kaffeeklatsch, Spiel und Spaß.
(ohne Anmeldung)

Jeden Dienstag | 15:00 - 17:00 Uhr

„Bewegungsprojekt“

06.05.2025 Geocatching in Johannisberg

13.05.2025 Boule am Rhein in Eltville

20.05.2025 Bowling in der FunFabrik Wiesbaden (Eigenbeteiligung 2€)

27.05.2025 Wanderung bei Taunusstein (3,5 Kilometer, circa 1 Stunde)

Info bei Herrn Özarslan
Mobil: 0157 / 34505751

Mittwoch

Jeden Mittwoch | 14:00 - 16:00 Uhr
Schwalbacher Str. 44 in Eltville

„Offenes Atelier“

Mal- und Zeichenangebot für Anfänger und Fortgeschrittene

Anmeldung bei Frau Hornisch
Mobil: 0157 / 50644861

28.05.2025 | 14:00 Uhr

Spaziergang mit Hunden
in Geisenheim

(Teilnahme ohne/und mit Hund möglich)

Anmeldung bei
Frau Mönch: 01573 / 5676714 oder
Frau Heinz 01706 / 109230

21.05.2025 | 17:30 - 19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Angehörige
im PSZ Eltville

Vor der ersten Teilnahme ist ein Infogespräch notwendig.

Kontakt über Tel. 0151 / 51074447
oder Email: aseltville@yahoo.de

Donnerstag

22.05.2025 | 15:30 - 19:00 Uhr

„Themenkochen“
in der Tagesstätte Eltville

„Es ist Spargelzeit“

Anmeldung bis 19.05.2025
Tel.: 06123 / 98 28 557
Eigenbeteiligung: 3,00 Euro

15.05.2025 | 14:00 Uhr

Spaziergang mit Hunden
in Geisenheim

(Teilnahme ohne/und mit Hund möglich)

Anmeldung bei
Frau Mönch: 01573 / 5676714 oder
Frau Heinz: 01706 / 109230

08.05.2025 von 17:30 - 19:00 Uhr

Selbsthilfegruppe bei Depressionen
im PSZ Geisenheim

Anmeldung / Infos bei Frau Messner
Tel.: 06123 / 98 28 557

Freitag

Neues Projekt an 5 Nachmittagen:

„Farben erzählen Geschichten“

Ein inspirierendes Malangebot für alle im PSZ Geisenheim

NEU

09. Mai 2025
16. Mai 2025
23. Mai 2025
30. Mai 2025
6. Juni 2025
jeweils von 13:30 - 15:00 Uhr

Teilnahme ohne Anmeldung
Infos bei Frau Blauig: 06722 / 49652-21

Zum Abschluss des Projekts wird es eine kleine Vernissage geben.