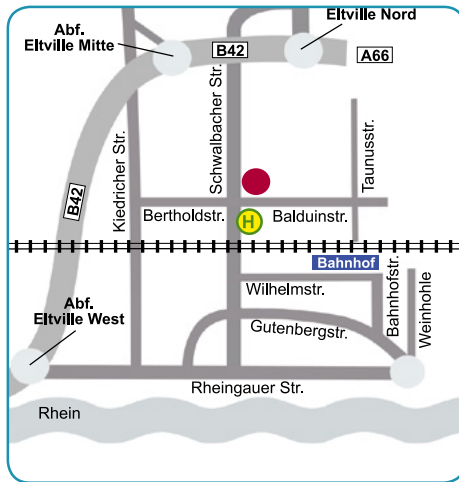
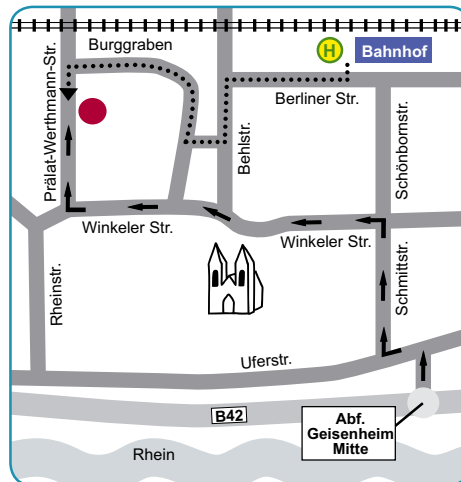


PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE



Büro Eltville

Schwalbacher Str. 41, 65343 Eltville
Tel.: 06123/ 79070-60, Fax: 06123/ 79070-68
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org



Büro Geisenheim

Präl.-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim
Tel.: 06722/ 49652-60, Fax: 06722/ 49652-52
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Büro / Beratung im 1. Stock + Gruppenangebote im Erdgeschoss

Ihre Ansprechpartner:

Anette Leva 06123-79070-61
Michaela Thiery-Pulter 06123-79070-62
Norbert Poppe 06123-79070-62

PSKB allgemein 06123-79070-60
Fax: 06123-79070-68
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.

Telefonsprechstunde:

Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter www.stiftung-lebensraum.org

Träger:
Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus
Schwalbacher Straße 41
65343 Eltville

Spendenkonto:
Nassauische Sparkasse
IBAN: DE13 5105 0015 0277 0081 73
BIC: NASSDE55

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen
und deren Angehörige im Rheingau

Programm September 2019

Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufhalten und Therapien)

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:

06123 / 79070-60

Monatsprogramm des Psychosozialen Zentrums (PSZ) Lebensraum für September 2019

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.
Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

Montag

Jeden Montag
von 10:15 – 11:00 Uhr
**„Sitz - Sport“ zur
Erhaltung der Muskulatur**
in der Tagesstätte Eltville



Jeden Montag
14:30 - 15:00 Uhr
„Einzel-Ernährungsberatung“
Anmeldung bei Frau Weinfurter



Jeden Montag • 15:00 - 17:00 Uhr
„Treffpunkt“
in der Tagesstätte Eltville
mit Kaffeeklatsch, Spiel und Spaß.
Bei Bedarf ist ein Fahrdienst inner-
halb von Eltville möglich!



Gesprächsgruppen
in den Tagesstätten Eltville
und Geisenheim

Ein Vorgespräch ist
unbedingt erforderlich.
Kontakt über: Frau Leva und Frau
Thiery-Pulter



Dienstag

Jeden Dienstag
14:30 - 16:30 Uhr
„Treffpunkt“
in der Tagesstätte
Geisenheim
mit Kaffeeklatsch, Spiel und Spaß.



Mittwoch

Jeden Mittwoch
von 13:45 – 14:45 Uhr
**„Kreativzeit“ Zeit zum
Basteln und Malen**
in der Tagesstätte Geisenheim



18. September • 17:30 Uhr
**Selbsthilfegruppe
für Angehörige**
in der Tagesstätte
Eltville
Vor der ersten Teilnahme ist ein
Info-Gespräch notwendig.
Kontakt über Tel. 0151 / 51074447
oder Email: aseptville@yahoo.de



Donnerstag

Jeden Donnerstag • 10:00 Uhr
„Sport- und Spielangebot“
in der Tagesstätte Geisenheim

Jeden Donnerstag • 13:45-14:45 Uhr
„Singtreff“
Singen und Musik machen
in der Tagesstätte Geisenheim
Anmeldung nicht erforderlich.
Rückfragen unter 0157 / 50644861



12. September
**Highlight des
Monat**
**„Minigolfspielen in
Rüdesheim“**



19. Sept. • 15:30 Uhr
„Themenkochen“
in der Tagesstätte Geisenheim
„Sommergrillen spezial“
Eigenbeteiligung: 3 Euro
Anmeldung bis 17.09.19



5. + 26. September
um 19:00 Uhr
**Selbsthilfegruppe
bei Depressionen**
in der Tagesstätte Eltville
Kontakt über
Tel. 0176 / 24934748



Freitag

6. + 20. September
**„Schwimmen im Hallenbad
Geisenheim“**

Treffpunkt:
Tagesstätte Eltville 13:00 Uhr
Tagesstätte Geisenheim 13:20 Uhr
Eigenbeteiligung 1 €
Anmeldung erforderlich bei
Herrn Happ **06726 3949995**

! Die Teilnehmer müssen schwimmen
können. Mitzubringen sind Bade-
bekleidung, Handtuch, Duschgel.

6. September • 18:00 Uhr
(Ab sofort jeden 1. Freitag im Monat)
**Kegelabend in der Domstube
in Geisenheim, Bischof-Blum-Platz 2-4**
**Keine Eigenbeteiligung
Keine Anmeldung erforderlich.**
Getränke und evtl. Speisen müssen
selbst übernommen werden.
Ansprechpartner:
Herr Lange Tagesstätte Geisenheim

Highlight des Monats

Donnerstag, 12. Sept.
**„Minigolfspielen
in Rüdesheim“**
Abfahrt:
Tagesstätte Eltville 13:30 Uhr
Tagesstätte Geisenheim 13:45 Uhr
Eigenbeteiligung 2 €

