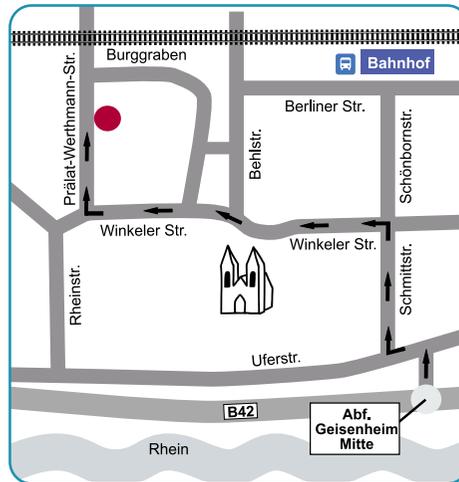


PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.



PSKB Erbach
Markt 13, 65346 Eltville



PSZ Geisenheim
Präl.-Werthmann-Str. 21, 65366 Geisenheim

Ihre Ansprechpartner:

Anette Leva
Daniela Messner
Michaela Thiery-Pulter

Telefon: 06123 / 9828-557

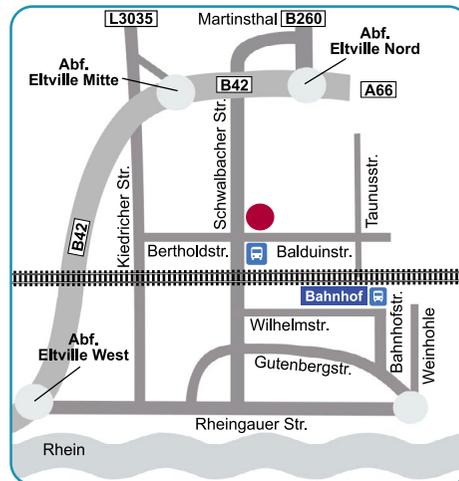
Fax: 06123 / 9828-573

E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Telefonsprechstunde:

Montag und Mittwoch
12:00 - 13:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag und Freitag
9:00 - 10:00 Uhr



PSZ Eltville
Schwalbacher Str. 41, 65343 Eltville

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter www.stiftung-lebensraum.org

Träger:
Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus
Schwalbacher Straße 41
65343 Eltville

Spendenkonto der Stiftung
IBAN: DE94 5109 1500 0000 1748 90
BIC GENODE51RGG
Rheingauer Volksbank

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

für Menschen mit psychischer Erkrankung oder in seelischen Krisen
und deren Angehörige im Rheingau

Programm September 2025

Wir bieten Ihnen:

- Kontakt- und Freizeitangebote
- Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- Vermittlung ergänzender und weiterführender Hilfen
- Begleitung in Krisensituationen
- Einzelberatung
- Gruppengespräche
- Angehörigenberatung
- Vor- und Nachsorge (z.B. vor Betreutem Wohnen, Klinikaufhalten und Therapien)

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an unter:

06123 / 9828-557

Monatsprogramm des Psychosozialen Zentrums (PSZ) Lebensraum für September 2025

Montags bis freitags bieten wir Beratungstermine nach Vereinbarung an.

Telefonsprechstunde: Montag und Mittwoch 12:00 - 13:00 Uhr und Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00 - 10:00 Uhr!

Montag

„Soziale Kompetenz – Ich mach mich stark für mich!“
Kommunikation, eigene Interessen vertreten, Grenzen setzen...

22.09. / 29.09. / 06.10. / 13.10.
10:00 - 11:00 Uhr im Gruppenraum
Eltville (Schwalbacher Str. 41)

Infos und Anmeldung bei
Frau Thiery-Pulter
Tel.: 06123 / 9828926

Jeden Montag |
14:30 - 16:30 Uhr

**„Treffpunkt“
im PSZ Eltville**



mit Kaffeeplatsch,
Spiel und Spaß.
(ohne Anmeldung)

**Gesprächsgruppen starten
in Eltville und Geisenheim**

Informationen und
Vorgespräche bei:



Frau Leva und Frau Messner
Telefon: 06123 / 98 28 557

Dienstag

Jeden Dienstag | 14:30 - 16:30 Uhr

**„Treffpunkt“
im PSZ Geisenheim**

mit Kaffeeplatsch,
Spiel und Spaß.
(ohne Anmeldung)



Jeden Dienstag | 15:00 - 17:00 Uhr

„Bewegungsprojekt“

02.09.2025: Boule - Eltville
09.09.2025: Wanderung am alten
Fischteich - Rauenthal
16.09.2025: Wanderung bei Kloster
Eberbach
23.09.2025: Bowling Fun-Fabrik
(Eigenbeteiligung 4.- €)
30.09.2025: Indoor-Programm

Herrn Özarlan
Mobil: 0157 / 34505751 oder

Herrn Pinhammer
Mobil: 01520/3514378

02.09.2025 | 17:00 Uhr

**Kino
in der Tagesstätte Eltville**



Es gibt Popcorn, Knabberereien und
Cola. Der Film wird noch bekannt
gegeben

Infos bei Colette Eberhardt
Mobil: 0163 / 6655775

Mittwoch

Jeden Mittwoch | 14:00 - 16:00 Uhr
Schwalbacher Str. 44 in Eltville

„Offenes Atelier“
Mal- und Zeichenangebot
für Anfänger und Fortgeschrittene



Anmeldung bei
Frau Hornisch
Mobil: 0157 / 50644861

17.09.2025 | 17:30 - 19:30 Uhr

**Selbsthilfegruppe
für Angehörige
im PSZ Eltville**



Vor der ersten Teilnahme ist
ein Infogespräch notwendig.

Kontakt über
Mobil 0151 / 51074447 oder
E-Mail: aseltville@yahoo.de

Donnerstag

**„Kreativprojekt“
in der Tagesstätte Geisenheim**

04.09.2025 | 14:00-15:30 Uhr
Basteln mit Window Color
Eigenanteil: 2,00 Euro

28.09.2025 | 14:00 Uhr-15:30 Uhr
Schmuck basteln
Eigenanteil: 2,00 Euro

Anmeldung bei
Frau Mönch
Mobil: 01573 / 5676714 oder
Frau Heinz
Mobil: 01706 / 109230

18.09.2025 | 15:30 - 19:00 Uhr

**„Themenkochen“
in der Tagesstätte
Eltville**



„Semmelknödel & herbstliche Pilze“

Anmeldung bis 15.09.2025
Tel.: 06123 / 98 28 557
Eigenbeteiligung: 3,00 Euro

04.09.2025 von 17:30 - 19:00 Uhr

**Selbsthilfegruppe
bei Depressionen
im PSZ Geisenheim**



Anmeldung / Infos bei
Frau Messner
Tel.: 06123 / 98 28 557

